

# PROTOCOL CORONA

## The Derrick Crossers



## **Inleiding**

Op 21 april zijn door de Minister-president de geldende maatregelen rondom de corona-aanpak gewijzigd, er komt voorzichtig meer ruimte voor kinderen en jongeren.

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht.

Op 24 april is er een protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar vanuit NOC\*NSF aangeboden aan alle sportverenigingen in Nederland, met dit document kan The Derrick Crossers een eigen protocol neerzetten waarin alles rondom het aanbieden van een training is vastgelegd.

De volgende aspecten komen in het protocol aan de orde:

- Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen
- Maatregelen voor trainers, coördinatoren en vrijwilligers
- Maatregelen voor de BMX-er
- Maatregelen voor ouder(s) en/of verzorger(s)

Deze maatregelen gelden in ieder geval t/m 19 mei; in de week vóór 19 mei beoordeelt het kabinet wat er voor de periode daarna nodig is.

Mochten er nieuwe maatregelen door de overheid worden afgekondigd, dan zullen wij dit protocol wijzigen.

Aangezien het merendeel van de leden vanuit de buitendorpen komt vragen wij de ouders/verzorgers/begeleiders daarvan in de auto te wachten of uit te nodigen een wandeling te maken door het dorp of aan het Schoonebekerdiep richting de Duitse grens.

Mocht er onverhoopt iets gebeuren met uw kind tijdens de training dan kunt u snel ter plaatse zijn.

Wij willen benadrukken dat als ouders-verzorgers en/of BMX-er het niet zien zitten om te (laten) trainen, i.v.m. de huidige situatie aangaande Corona, dit geen verplichting is.

Wij hopen met dit protocol en de genomen maatregelen de jeugd weer een mogelijkheid te kunnen bieden om te trainen en toegang te kunnen geven tot onze locatie, dit valt en staat met het hanteren van de in dit protocol genoemde maatregelen.

Het protocol is opgesteld door en namens het bestuur van The Derrick Crossers.

## **Inhoudsopgave**

<b>Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen</b>	<b>4</b>
<b>Informatieblad voor trainers, coördinatoren en vrijwilligers van The Derrick Crossers</b>	<b>5</b>
<b>Informatieblad voor de BMX-ers van The Derrick Crossers</b>	<b>6</b>
<b>Informatieblad voor ouders, verzorgers en begeleiders van BMX-ers van The Derrick Crossers</b>	<b>7</b>
<b>Trainingsschema</b>	<b>8</b>

# Algemene veiligheid- en hygiëneregels

## Locatie The Derrick Crossers

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
  - neusverkoudheid,
  - hoesten,
  - benauwdheid
  - koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden:
  - koorts (vanaf de 38 C°) en/of
  - benauwdheidsklachten heeft.

*Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;*

- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; Kantine en toilet zijn gesloten
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep na het bezoek van de trainingslocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training op de locatie van de The Derrick Crossers en ga direct na de training naar huis.
- Aanvullende maatregelen zijn van toepassing en worden benoemd in de verschillende subgroepen.

# Informatieblad voor trainers, coördinatoren en vrijwilligers van The Derrick Crossers

## Algemeen

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
  - neusverkoudheid,
  - hoesten, • benauwdheid of
  - koorts (vanaf de 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis:
  - koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of
  - benauwdheidsklachten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Als trainer kan je een speler naar huis sturen bij misdraging of ziekteverschijnselen
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven.

## Voor de training

- Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 jarigen geldt: houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Desinfecteer je handen voor iedere training ; Er is desinfectie-gel aanwezig.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor aanvang van de training.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;

## Tijdens de training

- Blijf met jouw team binnen het toegewezen trainingsgebied en zet dit gebied zo nodig af.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jarigen geen of zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.

## Na afloop van de training

- De kinderen moeten na afloop direct vertrekken; Wijs de kinderen hierop.
- Het materiaal wordt door de trainer opgeruimd. BMX-ers helpen niet mee.
- Laat kinderen gefaseerd de locatie betreden en verlaten.

Neem bij twijfel of vragen over bovenstaande altijd contact op met de coördinator of het bestuur. Indien je extra ondersteuning nodig bent om de training in goede banen te leiden, maak dit bespreekbaar.

# Informatieblad voor de BMX-ers van

## The Derrick Crossers

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
  - neusverkoudheid,
  - hoesten,
  - benauwdheid
  - koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf ook thuis indien iemand uit jouw huishouding
  - koorts heeft (vanaf de 38 C°) of
  - benauwdheidsklachten.

*Als iedereen in jouw huishouding 24 uur geen klachten heeft, mag je weer trainen en naar buiten.*

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Kom alleen naar de locatie als je training hebt;
- Meld je tijdig aan voor de training, zodat we hier rekening mee kunnen houden;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de locatie;
- Kom in sportkleding naar de locatie. Kantine en toiletten zijn en blijven gesloten. Je kunt niet omkleden en zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de locatie;
- Voor aanvang van de training moet je je handen desinfecteren. Er is desinfectiegel aanwezig;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de trainer(s) of aanwezige coördinatoren op;
- Ben je 13 t/m 18 jaar? Dan moet je 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, behalve personen uit eigen huishouden.
- Behoor je tot de groep t/m 12 jaar? Dan hoeft je geen 1,5 meter afstand te houden tot je medespelers;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Na de training verlaat je direct de baan en de locatie;
- De trainer of coördinator kan je naar huis sturen bij misdraging of ziekteverschijnselen.

Wij willen benadrukken dat deelname aan de training géén verplichting is.

Indien je het niet ziet zitten om te trainen i.v.m. de huidige situatie aangaande het Coronavirus, blijf dan gerust thuis.

Wij hebben hiervoor alle begrip. Je kan dit kenbaar maken aan de trainer.

# Informatieblad voor de ouders/verzorgers/begeleiders van de BMX-er van The Derrick Crossers

## Algemeen

- Informeer uw kind over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en wijs ze erop dat ze altijd de aanwijzingen van trainer(s) of coördinatoren opvolgen;
- Stem met uw kind uw contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Als ouder/verzorger/begeleider heeft u geen toegang tot de locatie van The Derrick Crossers. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind; U kunt uw kind brengen en halen bij de ingang van de locatie voor het toegangshek.
- Breng uw kind alleen naar de locatie van The Derrick Crossers als er een training voor zijn/haar team is.

## Voor de training

- Meld uw kind tijdig aan voor de training.
- Houdt uw kind thuis als hij/zij één van onderstaande klachten heeft:
  - o neusverkoudheid
  - o hoesten
  - o benauwdheid
  - o koorts (vanaf de 38 C°);
- Houdt uw kind ook thuis indien iemand uw huishouding:
  - o koorts heeft (vanaf de 38 C°) of
  - o benauwdheidsklachten.

*Als iedereen in uw huishouding 24 uur geen klachten heeft, mag uw kind weer trainen.*

- Houdt uw kind thuis als iemand in uw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;

## Brengen naar de training

- Reis alleen met uw eigen kind(eren);
- Breng uw kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie van The Derrick Crossers.
  - U dient te parkeren op de parkeerplaats bij de ijsbaan of langs de sloot. Niet voor het toegangshek parkeren.
- Uw kind mag niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de locatie komen.

## Vooraf/tijdens de training

- De kantine en toiletten blijven gesloten. Geef uw kind een gevulde bidon mee. Breng uw kind in sportkleding naar de locatie en zorg ervoor dat uw kind vooraf naar het toilet is geweest;
- De trainer of coördinator kan uw kind naar huis sturen bij misdraging of ziekteverschijnselen. De trainer of coördinator zal dan contact met u opnemen en verzoeken uw kind op te halen.

## Na afloop van de training

- Direct na afloop van de training moet uw kind vertrekken van de locatie. U kunt uw kind oppikken bij het toegangshek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Vermijdt groepsvorming bij het halen en brengen van uw kind en gebruik het parkeerterrein niet om even bij te praten. Wij vragen u om de 1,5 meter afstand in acht te nemen.
- Maak duidelijke afspraken met uw kind over het brengen en halen.

Wij willen benadrukken dat deelname aan de training géén verplichting is. Indien u het niet ziet zitten om uw kind te laten trainen i.v.m. de huidige situatie aangaande het Coronavirus, houdt u uw kind dan gerust thuis. Wij hebben hiervoor alle begrip. U kunt dit kenbaar maken aan de trainer.

# Voorlopig trainingsschema

## The Derrick Crossers

### Groepsindeling

Wij werken bij de The Derrick Crossers met 2 groepen.

Groep 1: tot en met 12 jaar

Groep 2: 13 tot en met 18 jaar, alleen is daar een uitzondering.

In groep 2 trainen momenteel een paar kinderen die nog geen 12 jaar zijn.

Deze kinderen mogen in deze groep mee blijven trainen mits ze zich volledig aan de 1,5 meter maatregel kunnen houden en aan de voorschriften zoals beschreven in dit protocol.

Bespreek dit met uw kind. Twijfelt u of uw kind dit wel kan neem dan contact op met iemand van het bestuur dan kijken we voor een andere oplossing.

We starten met 1x in de week trainen en wel op donderdag 7 mei.

Als het allemaal goed verloopt en-of de maatregelen worden versoepeld zullen we te zijner tijd overgaan naar 2x in de week trainen.

### **Schema geldig op donderdag 7 mei en donderdag 14 mei**

	aanwezig vanaf	start training	einde training	locatie leeg
<b>Groep 1</b>	17:50 uur	18:00 uur	18:45 uur	19:00 uur
<b>Groep 2</b>	19:05 uur	19:15 uur	20:00 uur	20:15 uur

**Graag vernemen wij voor dinsdag 5 mei wie er kan en mag trainen.**

**Vermeld hierbij de naam van het kind en welke groep.**

**Appen naar Jolanda Muskee 06-23485614**

### Belangrijke telefoonnummers voor vragen

Gerrit Jan Hutten 06-50694426

Alfred Maatman 06-46770863

Sharon Jakobs 06-13570673

### Afmelden voor training voor 16:00 uur

Jolanda Muskee 06-23485614