

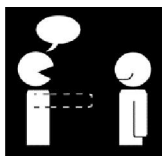


SPELREGELS om weer veilig samen te sporten

INFORMATIE VOOR DE BMX-ER



-blijf thuis als je verkouden of griepig bent



- ben je tussen de 13 en 18 jaar? houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



-laat tijdig weten of je deelneemt aan de training



-gebruik van eigen materialen verplicht zoals helm, bril en handschoenen



-kom enkel naar de locatie wanneer er een training voor jou gepland staat



-ga voor de training thuis naar de wc



-max.10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de training de locatie.



-volg altijd de aanwijzingen op van de trainer en-of coördinator



-neem je eigen bidon gevuld mee



SPELREGELS om weer veilig samen te sporten

INFORMATIE VOOR OUDERS EN VERZORGERS



-houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



-meld je kind tijdig aan voor de activiteit



-je kind is alleen welkom wanneer er een training voor jouw kind gepland staat



-kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training na de locatie



-volg altijd de aanwijzingen op van trainer en-of coördinator



-informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



-als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de locatie



-de kantine en toiletten zijn gesloten dus neem voor uw kind een gevulde bidon mee en laat het thuis naar de wc gaan



-als ouder/verzorger/begeleider van buiten het dorp wacht je in de auto of maak je een wandeling rondom de locatie



-haal direct na de training uw kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is